**RASTREIO DE SINAIS PREDITORES DE MORTE SÚBITA CARDÍACA EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS DA AREA DE SAÚDE**

Neto, LG; Lopes, HLNC; Santos, GG; Junior, ASM.

Pontifícia Universidade Católica de Goiás – Departamento de Medicina - Goiânia. Brasil.

**INTRODUÇÃO:** Os hormônios esteróides anabólicos androgênicos (EAA) se caracterizam por um grupo de substâncias sintéticas compostos por testosterona e seus derivados. Nos dias atuais tal componentes tem sido usado para fins estéticos e de performance em praticantes de atividades físicas. De modo que esses componentes podem gerar graves repercussões sistêmicas, especialmente a nível cardíaco. **OBJETIVO:** Este estudo tem como objetivo realizar uma análise sobre parâmetros que possam sugerir maior risco para morte súbita cardíaca em universitários da área da saúde, que fazem o uso de esteroides anabolizantes. **METODOLOGIA:** O presente autor selecionou 8 universitários que realizavam atividades físicas regulares em duas academias e utilizam ou já utilizaram EAA. Posteriormente, aplicou-se aos mesmos um questionário semelhante ao Sudden Cardiac Death Screening of risk factors (SCD-SOS), em que se analisava diversas variáveis de caráter cardiovascular. Por fim, realizou-se eletrocardiograma em cada participante para avaliar possíveis alterações. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** Após a realização do questionário observou-se que parte dos entrevistados possuíam alguma clínica sugestiva de alteração cardiovascular, especialmente dor pré-cordial. Após interpretação dos Eletrocardiogramas observou-se que 25% (n=2) eram normais e 75% (n=6) apresentavam alterações. As alterações observadas foram o prolongamento do intervalo QT(n=7), distúrbio de condução do ramo(n=5),além de comprometimento em parede ínfero-lateral (n=4), supradesnivelamento do seguimento ST(n=1) e ritmo ectópico atrial(n=1). **CONCLUSÃO:** A partir dos dados, conclui-se que o uso indevido de esteroides anabolizantes acarretam complicações a nível cardíaco, bem como um maior risco de morte súbita. Assim, é de suma importância aprofundar o tema em questão, à fim de servirem como uma forma estratégica de prevenir o uso indiscriminado de tais substâncias, e, elucidar melhor os mecanismos de ação dessas substâncias a nível cardiovascular.